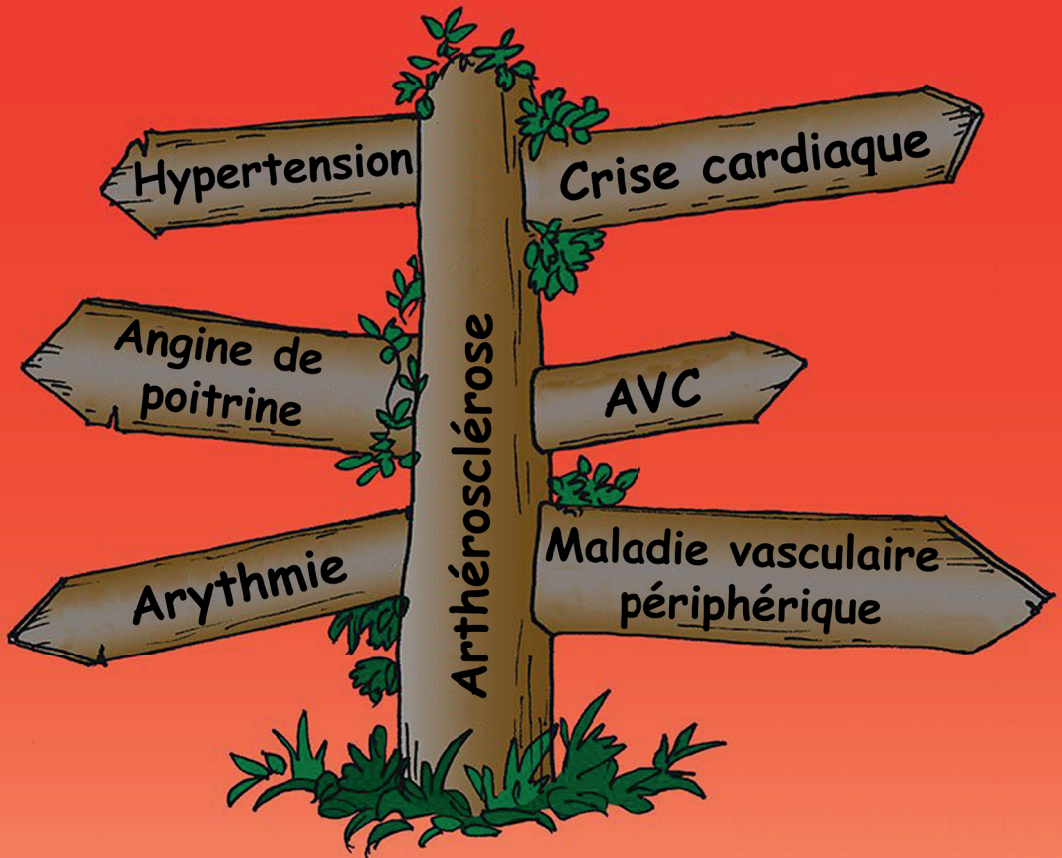


# Vive le cholestérol !

L'alimentation **GAPS**  
pour prévenir et soigner :



Dr Natasha Campbell-McBride  
spécialiste en neurologie et en nutrition



Docteur en médecine depuis 1984, diplômée avec mention de l'université de Bashkir en Russie, le Dr Campbell-McBride poursuit des études de troisième cycle à l'université de Moscou où elle devient rapidement neurologue.

Après avoir travaillé cinq ans comme neurologue et trois ans comme neurochirurgienne, elle fonde une famille et déménage au Royaume-Uni, où elle obtient un nouveau diplôme de troisième cycle en Nutrition humaine, à l'Université de Sheffield.

Le Dr Campbell-McBride retourne à sa pratique en 2000 et fonde la Clinique de Nutrition de Cambridge. Spécialisée en nutrition thérapeutique, elle est reconnue comme experte mondiale de tout premier rang dans le traitement des troubles de l'apprentissage et autres troubles mentaux chez les enfants et les adultes. Elle traite avec un égal succès les troubles immunitaires et digestifs chez des patients de tout âge.

En 2011, elle publie le livre *Le syndrome entéro-psychologique - GAPS (Gut and Psychology Syndrom)*, dans lequel elle explore le lien entre l'état physique du patient et son fonctionnement cérébral. Elle y détaille le Protocole nutritionnel GAPS, qui se révèle extrêmement efficace pour traiter les patients souffrant de troubles de l'apprentissage et d'autres troubles mentaux.

Dans sa clinique, le Dr Campbell-McBride reçoit également de nombreux patients atteints de maladie cardiovasculaire, de troubles de la tension artérielle, d'arythmie, d'AVC et autres complications de l'athérosclérose. Particulièrement sensibilisée à la confusion qui perdure au niveau nutritionnel dans le traitement de ces maladies, elle s'est lancée dans une étude approfondie sur le sujet qu'elle présente dans ce nouveau livre.

**Un autre livre-clé de Dr Natasha Campbell McBride, qui va à l'encontre des idées reçues sur les graisses saturées, rafraîchissant par son honnêteté, sa sincérité et son approche pragmatique; il y a urgence à améliorer notre alimentation et notre mode de vie.**

*Kenneth Block, médecin, membre de l'Académie américaine des médecins de famille (FAAFP), membre de l'Université américaine de nutrition (FACN), spécialiste en nutrition (CNS), auteur de «Guérir les nouvelles épidémies infantiles : autisme, TDAH, asthme et allergies»*

**Vive le cholestérol! nous offre non seulement un exposé facilement accessible, clair et bien écrit, mais aussi une stratégie pratique pour se prémunir contre la maladie la maladie cardiovasculaire et recouvrer la santé, impliquant un retour aux aliments traditionnels et un refus des polluants environnementaux et des produits chimiques domestiques. En bonus, l'auteur nous dévoile ses recettes de cuisine! Vive le cholestérol! est une lecture obligatoire pour quiconque s'intéresse à l'alimentation et à la santé.**

*Sally Fallon, présidente de la fondation Weston A. Price, auteur de «Traditions nourrissantes : le livre de cuisine qui défie la nutrition politiquement correcte et les dictatures alimentaires»*

**Ce fut pour moi un plaisir de lire ce livre dont le style est à la fois simple et agréable. Le contenu sert parfaitement l'objectif annoncé: entretenir sa santé physique. Associant une étude précise de l'athérosclérose à un délicieux assortiment de recettes anciennes, le Dr Campbell McBride choisit toujours le mot juste et son propos coule naturellement. Je vous remercie d'avoir écrit ce livre et publié ces informations de pointe, qui sont vitales.**

*Duane Graveline, master en santé publique, ancien astronaute de la NASA, chercheur en médecine aérospatiale, médecin agréé en aéronautique, auteur des livres «Effets secondaires des statines» et «Lipitor, voleur de mémoire –Les statines et la guerre mal orientée contre le cholestérol»*

CHF 32.-

En vente sur [www.regimeGAPS.fr](http://www.regimeGAPS.fr)